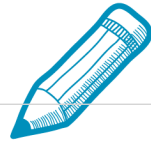


NUESTRO COMEDOR



NOVIEMBRE TRITURADO



<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p>	<p>DIA 1</p>	<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 2</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>309,97</td><td>237,32</td><td>44,73</td><td>33,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	309,97	237,32	44,73	33,04	<p>Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 3</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>324,10</td><td>232,52</td><td>58,86</td><td>37,84</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	324,10	232,52	58,86	37,84	<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 4</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>307,37</td><td>232,60</td><td>43,83</td><td>37,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	307,37	232,60	43,83	37,04																
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
309,97	237,32	44,73	33,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
324,10	232,52	58,86	37,84																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
307,37	232,60	43,83	37,04																																									
<p>Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p>	<p>Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p>	<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p>	<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p>	<p>Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada</p>																																								
<p>Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 7</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>346,57</td><td>232,64</td><td>56,43</td><td>62,68</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	346,57	232,64	56,43	62,68	<p>Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 8</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>324,10</td><td>232,52</td><td>58,86</td><td>37,84</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	324,10	232,52	58,86	37,84	<p>Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 9</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>307,37</td><td>232,60</td><td>43,83</td><td>37,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	307,37	232,60	43,83	37,04	<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 10</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>309,97</td><td>237,32</td><td>44,73</td><td>33,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	309,97	237,32	44,73	33,04	<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 11</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>322,37</td><td>233,32</td><td>54,81</td><td>40,16</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	322,37	233,32	54,81	40,16
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
346,57	232,64	56,43	62,68																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
324,10	232,52	58,86	37,84																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
307,37	232,60	43,83	37,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
309,97	237,32	44,73	33,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
322,37	233,32	54,81	40,16																																									
<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 14</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>324,10</td><td>232,52</td><td>58,86</td><td>37,84</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	324,10	232,52	58,86	37,84	<p>Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 15</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>322,37</td><td>233,32</td><td>54,81</td><td>40,16</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	322,37	233,32	54,81	40,16	<p>Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 16</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>346,57</td><td>232,64</td><td>56,43</td><td>62,68</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	346,57	232,64	56,43	62,68	<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 17</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>309,97</td><td>237,32</td><td>44,73</td><td>33,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	309,97	237,32	44,73	33,04	<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 18</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>307,37</td><td>232,60</td><td>43,83</td><td>37,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	307,37	232,60	43,83	37,04
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
324,10	232,52	58,86	37,84																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
322,37	233,32	54,81	40,16																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
346,57	232,64	56,43	62,68																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
309,97	237,32	44,73	33,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
307,37	232,60	43,83	37,04																																									
<p>Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19, 6, T6,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 21</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>309,97</td><td>237,32</td><td>44,73</td><td>33,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	309,97	237,32	44,73	33,04	<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 22</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>307,37</td><td>232,60</td><td>43,83</td><td>37,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	307,37	232,60	43,83	37,04	<p>Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 23</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>346,57</td><td>232,64</td><td>56,43</td><td>62,68</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	346,57	232,64	56,43	62,68	<p>Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 24</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>322,37</td><td>233,32</td><td>54,81</td><td>40,16</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	322,37	233,32	54,81	40,16	<p>Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 25</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>324,10</td><td>232,52</td><td>58,86</td><td>37,84</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	324,10	232,52	58,86	37,84
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
309,97	237,32	44,73	33,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
307,37	232,60	43,83	37,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
346,57	232,64	56,43	62,68																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
322,37	233,32	54,81	40,16																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
324,10	232,52	58,86	37,84																																									
<p>Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 19, 4, T2,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 28</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>307,37</td><td>232,60</td><td>43,83</td><td>37,04</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	307,37	232,60	43,83	37,04	<p>Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 29</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>346,57</td><td>232,64</td><td>56,43</td><td>62,68</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	346,57	232,64	56,43	62,68	<p>Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada</p> <p>DIA 30</p> <table border="1"> <tr><th>KCAL</th><th>Hidr.(g)</th><th>Lípid.(g)</th><th>Prot.(g)</th></tr> <tr><td>322,37</td><td>233,32</td><td>54,81</td><td>40,16</td></tr> </table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	322,37	233,32	54,81	40,16																		
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
307,37	232,60	43,83	37,04																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
346,57	232,64	56,43	62,68																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
322,37	233,32	54,81	40,16																																									

Valoración nutricional: Calcio 31,7 Hierro 1,2 Sodio 416,6 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,2 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,2 Fibra 7,0 Colest. 13,9 AGS 1,0 AGM 1,6 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua y se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.



Gluten (1)



Leche (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Crustaceo (5)



Moluscos (6)



Cacahuete (7)



Soja (8)



Frutos secos (9)



Apio (10)



Mostaza (11)



Sesamo (12)



Sulfitos (13)



Altramucos (14)



Trazas (T)



secoe®
ALIMENTANDO SU FUTURO