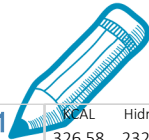
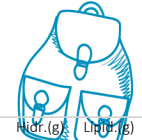
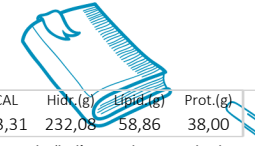




NUESTRO COMEDOR



ABRIL TRITURADO



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
10	308,18	232,08	46,17	35,52	11	326,58	232,20	50,49	49,76	12	317,58	232,08	52,47	38,80	13	323,31	232,08	58,86	38,00	14	308,18	232,08	46,17	35,52
Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 12, 19, 4, T2,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 12, 19, 4, T2,) Fruta de temporada				
17	317,58	232,08	52,47	38,80	18	309,18	236,88	44,73	33,20	19	308,18	232,08	46,17	35,52	20	261,63	170,82	63,32	32,84	21	326,58	232,20	50,49	49,76
Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19, 6, T6,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 12, 19, 4, T2,) Fruta de temporada					Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Manzana ecológica					Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada				
24	308,18	232,08	46,17	35,52	25	317,58	232,08	52,47	38,80	26	326,58	232,20	50,49	49,76	27	323,31	232,08	58,86	38,00	28	308,18	232,08	46,17	35,52
Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 12, 19, 4, T2,) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con cerdo (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (12, 19,) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (judías verdes, zanahoria, patatas y puerro) (, 12, 19, 4, T2,) Fruta de temporada				

Valoración nutricional: Calcio 32,0 Hierro 1,2 Sodio 417,0 Vit. A 176,0 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,2 Ác. fólico 55,8 Fibra 6,9 Colest. 14,1 AGS 1,0 AGM 1,4 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua.

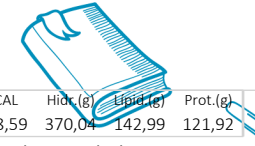


secoe®
ALIMENTANDO SU FUTURO



NUESTRO COMEDOR

ABRIL 2023 BASAL



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
10	536,50	256,64	201,98	54,51	11	729,66	387,55	186,57	145,94	12	628,59	370,04	142,99	121,92	13	636,58	322,11	157,15	141,32	14	627,16	296,08	167,04	174,02
Judías verdes con salsa de tomate casera y taquitos de jamón York (19,) Tortilla de patata (3,) Loncha de queso (7,) Pan (1,) Melocotón en almíbar CENA: Ensalada y pescado					Cocido: sopa de fideos (1, 12, T3,) Garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria (12, 19,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Verdura y pavo					Crema de verdura (acelgas, zanahoria, patatas, puerro y apio) (12, 9,) Cinta de lomo con salsa de manzana Arroz Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Ensalada y pescado					Espaguetis salteados al wok (1, T3,) Merluza a la gallega (1, 4,) Ensalada de lechuga y zanahoria (12,) Pan (1,) Yogur (7,) CENA: Verdura y ternera									
17	682,59	300,89	259,57	106,90	18	559,80	267,57	147,79	143,33	19	827,79	362,64	328,87	133,36	20	551,41	279,40	167,92	89,11	21	627,16	296,08	167,04	174,02
Brócoli con taquitos de jamón York (19, 6,) Albóndigas mixtas en salsa de la abuela (12, 19, 6,) Patatas fritas Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Ensalada y pescado					Alubias blancas estofadas (pimiento y puerro) (12, 19,) Roti de pavo en salsa Zanahoria glaseada Pan (1,) Fruta ecológica CENA: Ensalada y ternera					Espirales a la boloñesa (1, 12, T3,) Caballa a la bilbaina (ajo y perejil) (4,) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz (12,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Verdura y pollo					Guisantes guisados con tomate y patata (19, 6,) Quiché de huevo (con espinaca y zanahoria) (3, 7,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Ensalada y pescado					Lentejas guisadas con verduras (zanahoria y pimiento) (12, 19,) Gallo en salsa de puerro y cebolla (19, 4, T2,) Ensalada de lechuga, tomate y maíz (12,) Pan integral (1,) Yogur (7,) CENA: Verdura y huevo				
24	622,94	356,76	139,20	126,33	25	729,66	387,55	186,57	145,94	26	710,72	361,53	189,45	151,41	27	593,03	316,12	177,47	89,34	28	487,17	231,90	119,19	126,09
Macarrones a la italiana (tomate, queso y orégano) (1, 7, T3,) Gallineta en salsa de puerros (, 4, T2,) Ensalada de lechuga y tomate (12,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Verdura y ternera					Cocido: sopa de fideos (1, 12, T3,) Garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria (12, 19,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Ensalada y pescado					Coliflor con bechamel gratinada (1, 7,) Escalope de pollo (casero) (1, 3, T11,) Patatas panaderas (12,) Pan (1,) Fruta de temporada CENA: Verdura y huevo					Alubias pintas estofadas (pimiento y cebolla) (12, 19,) Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y zanahoria (12,) Pan integral (1,) Fruta de temporada CENA: Verdura y pescado					Purrusalda (12,) Merluza a la vizcaína (pimiento y puerro) (4,) Pan (1,) Yogur (7,) CENA: Ensalada y pollo				

Valoración nutricional: Calcio 161,4 Hierro 5,0 Sodio 1158,0 Vit. A 286,0 Vit. B1 0,5 Vit. B2 0,4 Vit. C 48,9 Ác. fólico 140,5 Fibra 10,4 Colest. 81,4 AGS 5,0 AGM 7,7 AGP 7,7

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua.



secoe®
ALIMENTANDO SU FUTURO