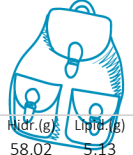
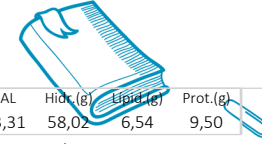




# NUESTRO COMEDOR



## NOVIEMBRE TRITURADO



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
					<b>DIA 1</b>					<b>DIA 2</b>	323,31	58,02	6,54	9,50
<b>DIA 6</b>	317,58	58,02	5,83	9,70	<b>DIA 7</b>	309,18	59,22	4,97	8,30	<b>DIA 8</b>	308,18	58,02	5,13	8,88
Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, judías verdes) (12,19.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, puerro) (19,6,T6.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (19,4,T2.) Fruta de temporada				
<b>DIA 13</b>	317,58	58,02	5,83	9,70	<b>DIA 14</b>	308,18	58,02	5,13	8,88	<b>DIA 15</b>	323,31	58,02	6,54	9,50
Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12,19.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (19,4,T2.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, calabacín) (19.) Fruta de temporada				
<b>DIA 20</b>	317,58	58,02	5,83	9,70	<b>DIA 21</b>	326,58	58,05	5,61	12,44	<b>DIA 22</b>	308,18	58,02	5,13	8,88
Puré de verdura con ternera (patata, puerro, calabacín) (12,19.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, puerro) (19.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (19,4,T2.) Fruta de temporada				
<b>DIA 27</b>	308,18	58,02	5,13	8,88	<b>DIA 28</b>	247,50	43,91	5,47	7,01	<b>DIA 29</b>	326,58	58,05	5,61	12,44
Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (19,4,T2.) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (19,6,T6.) Manzana ecológica					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, puerro) (19.) Fruta de temporada				
										<b>DIA 30</b>	308,18	58,02	5,13	8,88

Valoración nutricional: Calcio 32,2 Hierro 1,2 Sodio 416,3 Vit. A 175,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,1 Vit. C 23,2 Ác. fólico 55,1 Fibra 6,9 Colest. 13,7 AGS 0,9 AGM 1,4 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua.



Gluten (1)



Crustaceo (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesamo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Trazas (T)



**secoe**  
ALIMENTANDO SU FUTURO