FEBRERO TRITURADO

			DIA 1 KCAL 317,58 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,83 Prot.(g) 9,70 Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, calabacín) (12) Fruta de temporada	DIA 2 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 5 KCAL 309,18 Hidr.(g) 59,22 Lípid.(g) 4,97 Prot.(g) 8,30 Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada	DIA 6 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 7 KCAL 326,58 Hidr.(g) 58,05 Lípid.(g) 5,61 Prot.(g) 12,44 Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada	DIA 8 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 9 KCAL 317,58 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,83 Prot.(g) 9,70 Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, calabacín) (12) Fruta de temporada
DIA 12 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 13 KCAL 326,58 Hidr.(g) 58,05 Lípid.(g) 5,61 Prot.(g) 12,44 Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada	DIA 14 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 15 KCAL 317,58 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,83 Prot.(g) 9,70 Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada	DIA 16 KCAL 309,18 Hidr.(g) 59,22 Lípid.(g) 4,97 Prot.(g) 8,30 Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada
DIA 19 KCAL 309,18 Hidr.(g) 59,22 Lípid.(g) 4,97 Prot.(g) 8,30 Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada	DIA 20 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 21 KCAL 326,58 Hidr.(g) 58,05 Lípid.(g) 5,61 Prot.(g) 12,44 Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada	DIA 22 KCAL 317,58 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,83 Prot.(g) 9,70 Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada	DIA 23 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 26 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2) Fruta de temporada	DIA 27 KCAL 326,58 Hidr.(g) 58,05 Lípid.(g) 5,61 Prot.(g) 12,44 Puré de verdura con pollo (patata, puerro, calabacín) Fruta de temporada	DIA 28 KCAL 317,58 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,83 Prot.(g) 9,70 Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada	DIA 29 KCAL 308,18 Hidr.(g) 58,02 Lípid.(g) 5,13 Prot.(g) 8,88 Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada	

Valoracion nutricional: Calcio 32,5 Hierro 1,2 Sodio 416,9 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,7 Fibra 6,8 Colest. 13,9 AGS 0,9 AGM 1,3 AGP 2,8