

NUESTRO COMEDOR

ABRIL TRITURADO

DIA 1 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 2 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 3 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
326,58 58,05 5,61 12,44

Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes)
Fruta de temporada

DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 5 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 8 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, judías verdes) (12)
Fruta de temporada

DIA 9 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
326,58 58,05 5,61 12,44

Puré de verdura con pollo (patata, puerro, calabacín)
Fruta de temporada

DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, puerro) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 12 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 15 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 16 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, calabacín) (12)
Fruta de temporada

DIA 17 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
326,58 58,05 5,61 12,44

Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, puerro)
Fruta de temporada

DIA 18 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 19 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 22 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
309,18 59,22 4,97 8,30

Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6)
Fruta de temporada

DIA 23 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, judías verdes) (12)
Fruta de temporada

DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 26 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
308,18 58,02 5,13 8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 29 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
309,18 59,22 4,97 8,30

Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6)
Fruta de temporada

DIA 30 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g)
317,58 58,02 5,83 9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

Valoración nutricional: Calcio 32,2 Hierro 1,3 Sodio 416,0 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,6 Fibra 6,8 Colest. 13,4 AGS 0,9 AGM 1,4 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



secocoe
ALIMENTANDO SU FUTURO