

NUESTRO COMEDOR

MARZO TRITURADO



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	Descripción
DIA 1	323,31	58,02	6,54	9,50	Puré de verdura con cerdo (patata, puerro, calabacín) Fruta de temporada
DIA 4	309,18	59,22	4,97	8,30	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada
DIA 5	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 6	326,58	58,05	5,61	12,44	Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada
DIA 7	317,58	58,02	5,83	9,70	Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada
DIA 8	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 11	309,18	59,22	4,97	8,30	Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada
DIA 12	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 13	326,58	58,05	5,61	12,44	Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada
DIA 14	317,58	58,02	5,83	9,70	Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada
DIA 15	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 18	309,18	59,22	4,97	8,30	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada
DIA 19	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada
DIA 20	326,58	58,05	5,61	12,44	Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada
DIA 21	317,58	58,02	5,83	9,70	Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada
DIA 22	308,18	58,02	5,13	8,88	Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2) Fruta de temporada

Valoración nutricional: Calcio 32,1 Hierro 1,2 Sodio 416,3 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,6 Fibra 6,8 Colest. 13,6 AGS 0,9 AGM 1,3 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofrecerá leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



secocoe®
ALIMENTANDO SU FUTURO