

NUESTRO COMEDOR

JUNIO TRITURADO

DIA 3	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	317,58	58,02	5,83	9,70

Puré de verdura con pollo (patata, puerro, calabacín) (12)
Fruta de temporada

DIA 4	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 5	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	323,31	58,02	6,54	9,50

Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, judías verdes)
Fruta de temporada

DIA 6	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, puerro) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 7	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	323,31	58,02	6,54	9,50

Puré de verdura con ternera (patata, puerro, calabacín)
Fruta de temporada

DIA 10	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 11	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	326,58	58,05	5,61	12,44

Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, calabacín)
Fruta de temporada

DIA 12	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, puerro) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 13	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 14	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	317,58	58,02	5,83	9,70

Puré de verdura con ternera (patata, puerro, calabacín) (12)
Fruta de temporada

DIA 17	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 18	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	326,58	58,05	5,61	12,44

Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes)
Fruta de temporada

DIA 19	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	323,31	58,02	6,54	9,50

Puré de verdura con ternera (patata, puerro, calabacín)
Fruta de temporada

DIA 20	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 21	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	317,58	58,02	5,83	9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12)
Fruta de temporada

DIA 24	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 25	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	326,58	58,05	5,61	12,44

Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, calabacín)
Fruta de temporada

DIA 26	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	317,58	58,02	5,83	9,70

Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, judías verdes) (12)
Fruta de temporada

DIA 27	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	308,18	58,02	5,13	8,88

Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2)
Fruta de temporada

DIA 28	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	323,31	58,02	6,54	9,50

Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín)
Fruta de temporada

Valoración nutricional: Calcio 32,5 Hierro 1,2 Sodio 416,7 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,4 Fibra 6,8 Colest. 14,1 AGS 1,0 AGM 1,4 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



secoe®
ALIMENTANDO SU FUTURO