

NUESTRO COMEDOR



SEPTIEMBRE TRITURADO



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)					
9	318,37	58,13	5,82	9,66	10	327,37	58,16	5,60	12,40	11	307,37	58,15	4,86	9,26	12	309,97	59,33	4,96	8,26	13	307,37	58,15	4,86	9,26
Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, calabacín) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, puerro, calabacín) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, puerro) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada				
16	318,37	58,13	5,82	9,66	17	307,37	58,15	4,86	9,26	18	309,97	59,33	4,96	8,26	19	307,37	58,15	4,86	9,26	20	327,37	58,16	5,60	12,40
Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, calabacín) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, judías verdes) (, 4, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pavo (patata, zanahoria, puerro) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, puerro, calabacín) Fruta de temporada				
23	309,97	59,33	4,96	8,26	24	307,37	58,15	4,86	9,26	25	327,37	58,16	5,60	12,40	26	318,37	58,13	5,82	9,66	27	307,37	58,15	4,86	9,26
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (, 4, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, calabacín) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, puerro) (, 4, T2) Fruta de temporada				
30	309,97	59,33	4,96	8,26																				
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada																								

Valoración nutricional: Calcio 32,2 Hierro 1,2 Sodio 416,1 Vit. A 177,4 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,2 Vit. C 23,4 Ác. fólico 57,6 Fibra 7,0 Colest. 13,4 AGS 0,9 AGM 1,3 AGP 2,8

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



secoe[®]
ALIMENTANDO SU FUTURO