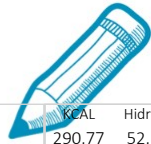
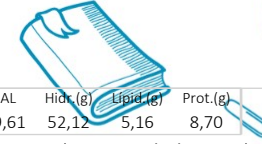




# NUESTRO COMEDOR



## Menú Diciembre TRITURADO



DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
2	291,71	53,25	4,35	7,39	3	290,77	52,12	4,50	7,93	4	308,07	52,15	4,95	11,28	5	299,61	52,12	5,16	8,70	6				
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T14, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada									
9	291,71	53,25	4,35	7,39	10	290,77	52,12	4,50	7,93	11	308,07	52,15	4,95	11,28	12	299,61	52,12	5,16	8,70	13	290,77	52,12	4,50	7,93
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T14, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T14, T2) Fruta de temporada				
16	291,71	53,25	4,35	7,39	17	290,77	52,12	4,50	7,93	18	308,07	52,15	4,95	11,28	19	299,61	52,12	5,16	8,70	20	290,77	52,12	4,50	7,93
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T14, T2) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T14, T2) Fruta de temporada				

Valoración nutricional: Calcio 23,7 Hierro 1,1 Sodio 387,8 Vit. A 40,2 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,1 Vit. C 20,7 Ác. fólico 50,1 Fibra 6,8 Colest. 12,9 AGS 0,8 AGM 1,2 AGP 2,6

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofrecerá leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)



(11)



(12)



(13)



(14)



(T)



secocoe<sup>®</sup>  
ALIMENTANDO SU FUTURO