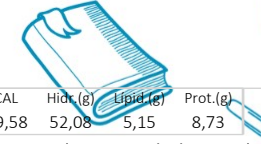


NUESTRO COMEDOR

FEBRERO 2025 TRITURADO



<p>DIA 3</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>291,68</td> <td>53,21</td> <td>4,34</td> <td>7,42</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	291,68	53,21	4,34	7,42	<p>DIA 4</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96	<p>DIA 5</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>308,04</td> <td>52,11</td> <td>4,95</td> <td>11,31</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	308,04	52,11	4,95	11,31	<p>DIA 6</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>299,58</td> <td>52,08</td> <td>5,15</td> <td>8,73</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	299,58	52,08	5,15	8,73	<p>DIA 7</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
291,68	53,21	4,34	7,42																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
308,04	52,11	4,95	11,31																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
299,58	52,08	5,15	8,73																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
<p>DIA 10</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>291,68</td> <td>53,21</td> <td>4,34</td> <td>7,42</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	291,68	53,21	4,34	7,42	<p>DIA 11</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96	<p>DIA 12</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>308,04</td> <td>52,11</td> <td>4,95</td> <td>11,31</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	308,04	52,11	4,95	11,31	<p>DIA 13</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>299,58</td> <td>52,08</td> <td>5,15</td> <td>8,73</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	299,58	52,08	5,15	8,73	<p>DIA 14</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
291,68	53,21	4,34	7,42																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
308,04	52,11	4,95	11,31																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
299,58	52,08	5,15	8,73																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
<p>DIA 17</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>291,68</td> <td>53,21</td> <td>4,34</td> <td>7,42</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	291,68	53,21	4,34	7,42	<p>DIA 18</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96	<p>DIA 19</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>308,04</td> <td>52,11</td> <td>4,95</td> <td>11,31</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	308,04	52,11	4,95	11,31	<p>DIA 20</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>299,58</td> <td>52,08</td> <td>5,15</td> <td>8,73</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	299,58	52,08	5,15	8,73	<p>DIA 21</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
291,68	53,21	4,34	7,42																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
308,04	52,11	4,95	11,31																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
299,58	52,08	5,15	8,73																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
<p>DIA 24</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>291,68</td> <td>53,21</td> <td>4,34</td> <td>7,42</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	291,68	53,21	4,34	7,42	<p>DIA 25</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>290,74</td> <td>52,08</td> <td>4,49</td> <td>7,96</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	290,74	52,08	4,49	7,96	<p>DIA 26</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>308,04</td> <td>52,11</td> <td>4,95</td> <td>11,31</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	308,04	52,11	4,95	11,31	<p>DIA 27</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>299,58</td> <td>52,08</td> <td>5,15</td> <td>8,73</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	299,58	52,08	5,15	8,73	<p>DIA 28</p>								
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
291,68	53,21	4,34	7,42																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
290,74	52,08	4,49	7,96																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
308,04	52,11	4,95	11,31																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
299,58	52,08	5,15	8,73																																									

Valoración nutricional: Calcio 18,1 Hierro 1,0 Sodio 385,3 Vit. A 28,6 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,1 Vit. C 18,8 Ác. fólico 38,2 Fibra 6,6 Colest. 12,9 AGS 0,8 AGM 1,1 AGP 2,5

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



secoe[®]
ALIMENTANDO SU FUTURO