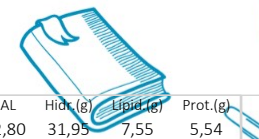


# NUESTRO COMEDOR

## MAYO 2025 TRITURADO



<p><b>DIA 5</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>177,51</td> <td>32,71</td> <td>7,01</td> <td>4,66</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<p><b>DIA 6</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<p><b>DIA 7</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>188,47</td> <td>31,97</td> <td>7,41</td> <td>7,26</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<p><b>DIA 8</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>182,80</td> <td>31,95</td> <td>7,55</td> <td>5,54</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<p><b>DIA 9</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
177,51	32,71	7,01	4,66																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
188,47	31,97	7,41	7,26																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
182,80	31,95	7,55	5,54																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
<p><b>DIA 12</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>177,51</td> <td>32,71</td> <td>7,01</td> <td>4,66</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<p><b>DIA 13</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<p><b>DIA 14</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>188,47</td> <td>31,97</td> <td>7,41</td> <td>7,26</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<p><b>DIA 15</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>182,80</td> <td>31,95</td> <td>7,55</td> <td>5,54</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<p><b>DIA 16</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
177,51	32,71	7,01	4,66																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
188,47	31,97	7,41	7,26																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
182,80	31,95	7,55	5,54																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
<p><b>DIA 19</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>177,51</td> <td>32,71</td> <td>7,01</td> <td>4,66</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<p><b>DIA 20</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<p><b>DIA 21</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>188,47</td> <td>31,97</td> <td>7,41</td> <td>7,26</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<p><b>DIA 22</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>182,80</td> <td>31,95</td> <td>7,55</td> <td>5,54</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<p><b>DIA 23</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
177,51	32,71	7,01	4,66																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
188,47	31,97	7,41	7,26																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
182,80	31,95	7,55	5,54																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
<p><b>DIA 26</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>177,51</td> <td>32,71</td> <td>7,01</td> <td>4,66</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<p><b>DIA 27</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<p><b>DIA 28</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>188,47</td> <td>31,97</td> <td>7,41</td> <td>7,26</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<p><b>DIA 29</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>182,80</td> <td>31,95</td> <td>7,55</td> <td>5,54</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<p><b>DIA 30</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>KCAL</th> <th>Hidr.(g)</th> <th>Lípid.(g)</th> <th>Prot.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>175,87</td> <td>31,96</td> <td>6,94</td> <td>5,29</td> </tr> </tbody> </table> <p>Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada</p>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
177,51	32,71	7,01	4,66																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
188,47	31,97	7,41	7,26																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
182,80	31,95	7,55	5,54																																									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																									
175,87	31,96	6,94	5,29																																									

Valoración nutricional: Calcio 10,9 Hierro 0,2 Sodio 13,0 Vit. A 86,9 Vit. B1 0,0 Vit. B2 0,0 Vit. C 17,6 Ác. fólico 26,1 Fibra 2,3 Colest. 8,6 AGS 0,4 AGM 0,8 AGP 1,6

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"



**secoe**  
ALIMENTANDO SU FUTURO