

NUESTRO COMEDOR

SEPTIEMBRE 2025 TRITURADO

DIA 8		DIA 9		DIA 10		DIA 11		DIA 12																																									
<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>188,47</td><td>31,97</td><td>7,41</td><td>7,26</td></tr></table> Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>182,80</td><td>31,95</td><td>7,55</td><td>5,54</td></tr></table> Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
188,47	31,97	7,41	7,26																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
182,80	31,95	7,55	5,54																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
DIA 15		DIA 16		DIA 17		DIA 18		DIA 19																																									
<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>177,51</td><td>32,71</td><td>7,01</td><td>4,66</td></tr></table> Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>188,47</td><td>31,97</td><td>7,41</td><td>7,26</td></tr></table> Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>182,80</td><td>31,95</td><td>7,55</td><td>5,54</td></tr></table> Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
177,51	32,71	7,01	4,66																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
188,47	31,97	7,41	7,26																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
182,80	31,95	7,55	5,54																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
DIA 22		DIA 23		DIA 24		DIA 25		DIA 26																																									
<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>177,51</td><td>32,71</td><td>7,01</td><td>4,66</td></tr></table> Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>188,47</td><td>31,97</td><td>7,41</td><td>7,26</td></tr></table> Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	188,47	31,97	7,41	7,26	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>182,80</td><td>31,95</td><td>7,55</td><td>5,54</td></tr></table> Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	182,80	31,95	7,55	5,54	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
177,51	32,71	7,01	4,66																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
188,47	31,97	7,41	7,26																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
182,80	31,95	7,55	5,54																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
DIA 29		DIA 30																																															
<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>177,51</td><td>32,71</td><td>7,01</td><td>4,66</td></tr></table> Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	177,51	32,71	7,01	4,66	<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>175,87</td><td>31,96</td><td>6,94</td><td>5,29</td></tr></table> Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	175,87	31,96	6,94	5,29																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
177,51	32,71	7,01	4,66																																														
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																																														
175,87	31,96	6,94	5,29																																														
Valoracion nutricional:										Calcio 10,9	Hierro 0,2	Sodio 13,0	Vit. A 86,9	Vit. B1 0,0	Vit. B2 0,0	Vit. C 17,6	Ác. fólico 26,1	Fibra 2,3	Coolest. 8,6	AGS 0,4	AGM 0,8	AGP 1,6																											

Valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6-9 años (niños).

El menú irá acompañado de agua. Se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias/intolerancias alimentarias.

"La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma"

- 

Gluten (1)
- 

Crustaceo (2)
- 

Huevo (3)
- 

Pescado (4)
- 

Cacahuete (5)
- 

Soja (6)
- 

Leche (7)
- 

Frutos secos (8)
- 

Apio (9)
- 

Mostaza (10)
- 

Sesamo (11)
- 

Sulfitos (12)
- 

Altramuces (13)
- 

Moluscos (14)
- 

Trazas (T)