

DICIEMBRE 2025 TRITURADO

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DIA 1	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 2	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 3	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 4	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 5	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	177,51	32,71	7,01	4,66		175,87	31,96	6,94	5,29		188,47	31,97	7,41	7,26		182,80	31,95	7,55	5,54		175,87	31,96	6,94	5,29
	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada			
DIA 8	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 9	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 10	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 11	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 12	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	177,51	32,71	7,01	4,66		175,87	31,96	6,94	5,29		188,47	31,97	7,41	7,26		182,80	31,95	7,55	5,54		175,87	31,96	6,94	5,29
	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada			
DIA 15	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 16	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 17	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 18	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA 19	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
	177,51	32,71	7,01	4,66		175,87	31,96	6,94	5,29		188,47	31,97	7,41	7,26		182,80	31,95	7,55	5,54		175,87	31,96	6,94	5,29
	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, T6) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) Fruta de temporada					Puré de verdura con ternera (patata, zanahoria, puerro) (12) Fruta de temporada					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, T2, T14) Fruta de temporada			

Valoracion nutricional: Calcio 10,4 Hierro 0,2 Sodio 13,3 Vit. A 86,9 Vit. B1 0,0 Vit. B2 0,0 Vit. C 17,6 Ác. fólico 25,6 Fibra 2,3 Colest. 8,8 AGS 0,4 AGM 0,8 AGP 1,6

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias e intolerancias alimentarias.

*La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.


Gluten (1)


Crustáceo (2)


Huevo (3)


Pescado (4)


Cacahuete (5)


Soja (6)


Leche (7)


Frutos secos (8)


Aloé (9)


Mostaza (10)


Sésamo (11)


Sulfitos (12)


Altramuzes (13)


Moluscos (14)


Trazas (15)

