

ABRIL 2026 TRITURADO

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DIA 6					DIA 7					DIA 8					DIA 9					DIA 10				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
222,28	42,22	4,51	6,02		233,12	40,79	4,82	8,10		243,54	40,30	5,37	10,93		246,36	40,12	7,51	7,22		280,06	45,54	7,17	10,73	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 13					DIA 14					DIA 15					DIA 16					DIA 17				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
222,28	42,22	4,51	6,02		233,12	40,79	4,82	8,10		243,54	40,30	5,37	10,93		246,36	40,12	7,51	7,22		280,06	45,54	7,17	10,73	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 20					DIA 21					DIA 22					DIA 23					DIA 24				
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	
222,28	42,22	4,51	6,02		233,12	40,79	4,82	8,10		243,54	40,30	5,37	10,93		246,36	40,12	7,51	7,22		280,06	45,54	7,17	10,73	
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 27					DIA 28					DIA 29					DIA 30									
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)		KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)						
222,28	42,22	4,51	6,02		233,12	40,79	4,82	8,10		243,54	40,30	5,37	10,93		246,36	40,12	7,51	7,22						
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera									
Valoracion nutricional:					Calcio 50,1					Hierro 0,4					Sodio 27,5					Vit. A 168,1				
					Vit. B1 0,1					Vit. B2 0,1					Vit. C 33,2					Ác. fólico 26,3				
					Fibra 5,7					Coolest. 7,6					AGS 1,2					AGM 0,6				
					AGP 0,1																			

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias e intolerancias alimentarias.

*La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.

