

MAYO 2026 TRITURADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
DIA 4	222,64	40,53	4,53	6,58	DIA 5	231,87	39,13	4,58	9,08	DIA 6	243,90	38,61	5,39	11,49	DIA 7	246,72	38,43	7,53	7,78	DIA 8	278,82	43,88	6,93	11,71
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 11	222,64	40,53	4,53	6,58	DIA 12	231,87	39,13	4,58	9,08	DIA 13	243,90	38,61	5,39	11,49	DIA 14	246,72	38,43	7,53	7,78	DIA 15	278,82	43,88	6,93	11,71
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 18	222,64	40,53	4,53	6,58	DIA 19	231,87	39,13	4,58	9,08	DIA 20	243,90	38,61	5,39	11,49	DIA 21	246,72	38,43	7,53	7,78	DIA 22	278,82	43,88	6,93	11,71
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 25	222,64	40,53	4,53	6,58	DIA 26	231,87	39,13	4,58	9,08	DIA 27	243,90	38,61	5,39	11,49	DIA 28	246,72	38,43	7,53	7,78	DIA 29	278,82	43,88	6,93	11,71
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				

Valoración nutricional: Calcio 55,5 Hierro 0,4 Sodio 32,6 Vit. A 167,6 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,1 Vit. C 31,0 Ác. fólico 25,7 Fibra 5,0 Colest. 8,2 AGS 1,2 AGM 0,6 AGP 0,1

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofertará leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias e intolerancias alimentarias.

*La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.

