

JUNIO 2026 TRITURADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	DIA	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)
DIA 1	221,85	40,42	4,54	6,62	DIA 2	231,08	39,02	4,59	9,12	DIA 3	243,11	38,50	5,40	11,53	DIA 4	245,93	38,32	7,54	7,82	DIA 5	278,03	43,77	6,94	11,75
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 8	221,85	40,42	4,54	6,62	DIA 9	231,08	39,02	4,59	9,12	DIA 10	243,11	38,50	5,40	11,53	DIA 11	245,93	38,32	7,54	7,82	DIA 12	278,03	43,77	6,94	11,75
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 15	221,85	40,42	4,54	6,62	DIA 16	231,08	39,02	4,59	9,12	DIA 17	243,11	38,50	5,40	11,53	DIA 18	245,93	38,32	7,54	7,82	DIA 19	278,03	43,77	6,94	11,75
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 22	221,85	40,42	4,54	6,62	DIA 23	231,08	39,02	4,59	9,12	DIA 24	243,11	38,50	5,40	11,53	DIA 25	245,93	38,32	7,54	7,82	DIA 26	278,03	43,77	6,94	11,75
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja					Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Mandarina					Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19) Pera					Puré de verdura con pescado (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14) Yogur natural (7)				
DIA 29	221,85	40,42	4,54	6,62	DIA 30	231,08	39,02	4,59	9,12															
Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6) Manzana / manzana asada					Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14) Naranja																			

Valoración nutricional: Calcio 53,9 Hierro 0,4 Sodio 31,0 Vit. A 167,8 Vit. B1 0,1 Vit. B2 0,1 Vit. C 32,6 Ác. fólico 26,7 Fibra 5,1 Colest. 8,4 AGS 1,1 AGM 0,6 AGP 0,1

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 6 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofrecerá leche como complemento de postre, ofreciendo las correspondientes alternativas en casos de alergias e intolerancias alimentarias.

*La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.

Gluten (1)	Crustáceo (2)	Huevo (3)	Pescado (4)	Cacahuete (5)	Soja (6)	Leche (7)	Frutos secos (8)	Aplo (9)	Mostaza (10)	Sésamo (11)	Sulfitos (12)	Altramuzes (13)	Moluscos (14)	Trazas (15)
------------	---------------	-----------	-------------	---------------	----------	-----------	------------------	----------	--------------	-------------	---------------	-----------------	---------------	-------------

Miguel Bermejo Embid
NºColegiado: MAD00909