

NOVIEMBRE 2026 TRITURADO

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DIA 2					DIA 3					DIA 4					DIA 5					DIA 6				
					<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>145,36</td><td>25,64</td><td>2,88</td><td>5,39</td></tr></table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	145,36	25,64	2,88	5,39	Puré de verdura con pescado (patata, zanahoria, calabacín) (4, 19, T2, T14)				Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)				Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)		
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																					
145,36	25,64	2,88	5,39																					
DIA 9					DIA 10					DIA 11					DIA 12					DIA 13				
					<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>139,54</td><td>26,53</td><td>2,85</td><td>3,82</td></tr></table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	139,54	26,53	2,85	3,82	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14)				Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)				Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)		
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																					
139,54	26,53	2,85	3,82																					
DIA 16					DIA 17					DIA 18					DIA 19					DIA 20				
					<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>139,54</td><td>26,53</td><td>2,85</td><td>3,82</td></tr></table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	139,54	26,53	2,85	3,82	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (4, 19, T2, T14)				Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)				Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)		
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																					
139,54	26,53	2,85	3,82																					
DIA 23					DIA 24					DIA 25					DIA 26					DIA 27				
					<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>139,54</td><td>26,53</td><td>2,85</td><td>3,82</td></tr></table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	139,54	26,53	2,85	3,82	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6)				Puré de verdura con pollo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)				Puré de verdura con cerdo (patata, zanahoria, judías verdes) (19)		
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																					
139,54	26,53	2,85	3,82																					
DIA 30																								
					<table><tr><td>KCAL</td><td>Hidr.(g)</td><td>Lípid.(g)</td><td>Prot.(g)</td></tr><tr><td>139,54</td><td>26,53</td><td>2,85</td><td>3,82</td></tr></table>	KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)	139,54	26,53	2,85	3,82	Puré de verdura con pavo (patata, puerro, calabacín) (6, 19, T6)										
KCAL	Hidr.(g)	Lípid.(g)	Prot.(g)																					
139,54	26,53	2,85	3,82																					

Los valores nutricionales teóricos para el grupo de edad entre 7 y 9 años.

El menú irá acompañado de agua. Además, se ofrecerá leche como complemento.
Todas las semanas habrá un plato de proteína vegetal según establece el Real Decreto 315/2025.
La fruta indicada es orientativa, y podrá sufrir cambios en función al punto de maduración de la misma.


Gluten
(1)


Crustáceo
(2)


Huevo
(3)


Pescado
(4)


Cacahuete
(5)


Soja
(6)


Leche
(7)


Frutos secos
(8)


Apio
(9)


Mostaza
(10)


Sésamo
(11)


Sulfitos
(12)


Altramuces
(13)


Moluscos
(14)


Trazas
(15)



Miguel Bermejo Embid
NºColegiado: MAD00909